

令和7年度【4月～6月】ボランティア募集情報

令和7年度4月～6月に下記の通り事業を開催します。活動をご希望いただける方は、「活動意向確認書」をご記入の上、スポーツセンターへご返信ください。

事業名		対象者	開催日	時間	曜日	参加者定員	内容	開催場所	
スポーツ教室	①	コンディショニング水泳	・身体障害者手帳 ・特定疾患医療受給者証または、 特定医療費（指定難病）受給者証 上記を所持して身体に 何らかの麻痺がある方と介護者等	5/31 6/7・14・21・28 7/5・12・19	16:00～ 17:00	土	5組	リラクゼーションや水中歩 行を中心に個々の状態に 合わせたコンディショニ ング方法の習得を目指し ます。	プール
	②	ジュニアスイム知的 I	・療育手帳 ・精神障害者保健福祉手帳 ・自立支援医療受給者証 ・障害福祉サービス受給者証 ・特別支援学級、学校在学証明書 上記を所持している小・中学生と 保護者等	4/23 5/14・21・28	17:15～ 18:15	水	10名	グループでの指導を通し て、水慣れから泳法の習 得や対象学齢期に必要な 集団行動の獲得を目指し た指導を行います。	プール
	③	ジュニアスイム知的 II		6/4・11・18・25	17:15～ 18:15	水	10名		
	④	キッズスイム(親子)	3歳～未就学児と保護者等	4/14・21・28 5/12・19・26 6/2・9	15:00～ 15:45	月	10組	遊びの中から水に慣れ親 しみ、泳ぐことへの興味へ とつなげていきます。	プール
	⑤	エンジョイスイム (知的・初級)	・療育手帳 ・精神障害者保健福祉手帳 ・自立支援医療受給者証 ・障害福祉サービス受給者証 ・特別支援学級、学校在学証明書 上記を所持している15歳以上 (初心者)	4/21・28 5/12・19・26 6/2・9・16	19:15～ 20:15	月	10名	生涯スポーツとして水泳を 楽しむことをめざし、個々 の能力に応じたグループ 指導を行います。	プール
	⑥	ふうせんバレーボール	15歳以上の方どなたでも (中学生を除く)	4/7・14・21・28	13:45～ 14:45	月	24名	障害のある・なし関係なく 気軽に参加できるふうせ んバレーを通じて、身体を 動かすきっかけづくりをし ます。	体育室
	⑦	ジュニア体操(知的)	・療育手帳 ・精神障害者保健福祉手帳 ・自立支援医療受給者証 ・障害福祉サービス受給者証 ・特別支援学級、学校在学証明書 上記を所持している小・中学生と 保護者等	4/10・17・24 5/1・8・15・22・29	16:30～ 17:30	木	10名	基礎的な身体能力の向上 をめざし、障害の程度に 応じた指導を行います。	体育室
	⑧	リラクソヨガ	15歳以上の方どなたでも (中学生を除く)	4/16・23 5/14・21・28 6/4・11・18	11:00～ 12:00	水	40名	障害のある方もない方も ご一緒に楽しんでいただく 教室です。	体育室
	⑨	ポッチャ	15歳以上の方どなたでも (中学生を除く)	5/12・19・26 6/2	13:45～ 14:45	月	18名	障害のある方もない方も ご一緒に楽しんでいただく 教室です。	体育室
	⑩	キッズ体操(親子)	3歳～未就学児と保護者等	5/1・8・15・22・29	15:30～ 16:15	木	5組	遊びを取り入れながら体 の使い方を学ぶ教室で す。	体育室